

山盛り!!

名  
ちや

# 茶話ん



第2弾



## 志木 管理者紹介

宝泉 義広 (27)  
ほうせん よしひろ

趣味: サフィン・ゴルフ  
特技: 何時間でも寝れるzzz



宝泉管理者

## スタッフ紹介 ①

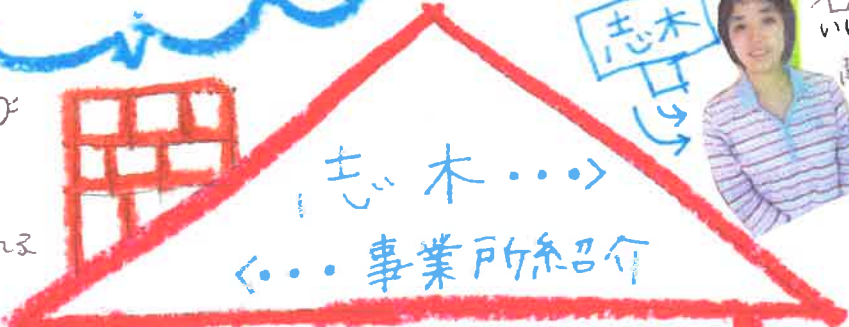
石山 美紗子 (25)  
いしがき みさこ

趣味: 音楽鑑賞  
特技: ピアノ



志木の利用者さんから  
宝泉管理者の印象

- ♡ 感じのいい
- ♡ いってても話を聞いてくれる



志木...

## 事業所紹介

今回は茶話本舗のスタートとなった志木事業所を紹介します!  
民家ではなく、接骨院との複合施設で唯一マンションを改装した事業所です  
近くには市民病院や牛小屋があり、和やかな場所にあります☆

これからスタッフ紹介を  
毎月2人ずつ掲載  
していきます!!

## 茶話の 1日の流れ

9:00 血圧・体温  
測定  
水分補給

- ・体操
- ・レク
- ・入浴

12:00 昼食  
～口腔ケア～

- ・レク
- ・入浴
- ・自由時間

15:00 おやつ  
自由時間

16:00 リ帰宅



- メニュー ←
- ・ハマシライス
- ・きゅうりの西汁の汁物
- ・にまごスープ

## レク紹介

カルタ・カラオケ  
風船バレー・音楽鑑賞

## イベント紹介 <...>

春: お花見  
夏: そらめん三流し  
冬: クリスマス会  
誕生日には、スタッフ手作りの  
特製ケーキが

## スタッフ紹介 ②

千葉 翔士 (23)  
ちば しょうじ

趣味: 読書、映画  
特技: 人見知りしない!  
元気のいい若青年



カルタ  
と



次回はお花見の  
事業所が  
しません

病気に  
ついて

## 『食中毒』

有害な微生物や化学物質等毒素を含む  
飲食物を人が口から摂取した結果として起こる下痢や  
嘔吐や発熱などの疾病(中毒)の総称

代表的な食中毒は、細菌性食中毒、ウイルス食中毒、化学性食中毒、自然食中毒があります。  
梅雨で高温多湿となる夏期に最も食中毒の発生件数が多く、そのほとんどは細菌性食中毒です。  
これ以外の季節でも、冬期には牡蠣が原因とみられるノロウイルスが原因の食中毒が多く発生します。  
予防する三大原則としては、**1. 付けない(清潔)** **2. 増やさない(迅速、冷却、乾燥)**  
**3. 殺す(加熱など)** 細菌を不活化させるのに最も効果的なのは、加熱することであり、増殖を  
抑えるには食材を冷蔵、冷凍することが効果的です。生食、野菜など調理器具を分けて、洗  
浄した後はすみやかに水分を拭き、湿気の少ない場所に置き、それとともに手の洗浄も重要です。

茶話本舗では 食事・おやつ前の手洗い(アルコール消毒)の徹底、  
トイレ等での洗浄消毒、室内の温度調整と換気、  
食品の賞味期限や作り置き時間に注意を  
してあります。



## 編集後記

こんちは!

《山盛り茶話ん》の企画・編集を担当させていただきました  
橋口(大泉事業所)と野田(敷留米中央事業所)です。  
山盛り茶話んの第2弾は志木の事業所をご紹介すること  
になり、私達、志木の事業所に取材させていただき  
に行きました! 一軒家ではなく、マンションの1階なの  
ですが、中は広く、畳部屋ですので、皆様ゆったりとくつろぎ  
レクリエーションを楽しませていただきました♪  
次号もまた、他の事業所を紹介させていただきます!!  
ご期待ください!!

橋口・野田