

HAPPY
NEW
YEAR

山陽



第17期



たこ焼きパーティーや近隣の公園
で散歩をしたりご利用者様と
ワイワイ楽しく過ごしていますヨミ



練馬高野台



練馬高野台
管理者

千葉 翔土 (24)
ちば しょうど

- ☆ 体カには自信があ
ります!!
- 趣味は読書と映画

スタッフと利用者様の
コミュニケーションがたく
ル人数ですがにぎやか
な事業所ですヨミ

12月25日のクリスマス
パーティーに向けて 皆様張り
切って装飾作りをしました
スタッフの小林さんと遠藤さんは
とても明るく
元氣な女性スタッフです!!



今年も

宜しくお願いいたします





2012

冬に流行

インフルエンザについて



インフルエンザとは?

感染力の強いインフルエンザのウイルスは、気温10℃前後が一番繁殖しやすいです。湿度が下がると喉や鼻の粘膜が乾燥しがちになります。これらの粘膜は普段は喉や鼻を異物から守っているのですが、それが減るので感染しやすくなります。

症状

- 寒気
- 倦怠感
- 高熱
- 全身の痛み

Q なぜ冬に流行するのか?

ウイルスは湿度が高いところでは繁殖が抑えられるために湿度の多い夏には流行せず、湿度の少ない冬に流行するのです。

予防：予防接種の他、帰宅時にうがい、手洗いなど

編集後記

あけましておめでとうございます ✨
山盛り茶話んも皆様のおかげで2回目の新年を迎えることができました!!
今年もより良いものを届けられるよう頑張ります!!
本年も山盛り茶話んを宜しくお願い致します ☺

橋口
野田
和田
遠藤

