

山盛り茶話ん

第 40 弾



1年に1度のお誕生日を一緒にお祝いさせて頂きました!!
お誕生日レクの様子をご紹介します

各事業所
の
お祝い
の様子
を
紹介
し
て
い
ま
す



〈大泉〉↓

(お誕生日会を催し、手書きの色紙をプレゼント)



名前入りの

フルーツケーキ!! 「美味しい」と評判です!!

もろろん ロウソクもフツと消して
皆様と一緒に楽しくお祝い

〈石神井公園〉↓



手書きのあいさつお作文と
メッセージ、顔写真入りの
手作りバースデーカードを
プレゼント

〈からいのいえ〉↓

みずむらたかひろ
〆 × 合 〆 × 〆 △ 〆



(顔写真とあいさつお作文の入った)
色紙をプレゼント

筆で心を込めて書いています!!
また、御利用者様のお好きな食べ物に
ろうそくを立て、お祝いする事も...

今回紹介し切れなかった
事業所も、それぞれ様々な
取り組みを行っています!!

(水村課長)



緑のカーテン

緑のカーテンって何?? ~どんな効果があるのか?~

家の窓際にツル性の植物をカーテンのように育てて日光を遮る事で、エアコンや扇風機に頼らず室温の上昇を抑える事が出来ます。また植物の間を通り抜ける風が冷やされる事によって、やさしい夏の風を感じる事が出来るのです。それが「緑のカーテン」です。
(グリーンカーテン)

省エネ!

→ 体感では4℃程下がる!!

涼しい景色は
気持ちいい!!

心の癒し

地球にやさしい

→ CO₂の削減につながる!!

→ **メリットがいっぱい!**

ツル性の植物って?? ~どんな植物を育てればいいのか?~

緑のカーテンは、ツルを伸ばして葉っぱをつける植物であれば何でも良いのです!!

例えは...

・ **ヘチマ** → 暑さに強く育てやすい
実が熟成するとタワシに出来る

・ **ひょうたん** → 見た目がGOOD!
観賞用や物作りに

・ **アサガオ** → 簡単に育てることが出来る
お花を楽しみたい方にオススメ

・ **きゅうり** → 虫が付きやすく上級者向け、しかし料理のアレンジは無量大!!

1番のオススメは...

・ **ゴーヤ** → 丈夫で育てやすい、害虫が付きにくく病気になりにくい
収穫して食べられる、栄養素もヒカイク

私たちもやっています!!

事業所でもトマトやナスの夏野菜としてゴーヤ作りに挑戦しています。右の写真は先日収穫したミニゴーヤです。小さな苗の時から、御利用者様と一緒に水やりや観察を行っていたので、喜びもひとしお



編集後記 橋口 水田 野田

朝晩問わず暑さの厳しい毎日が続いています。皆様夏バテ(⊗)なんて方もいらっしゃるでしょうか? 私も、ゴーヤを始め、夏野菜を食べる夏乗り切りしたいと思います!!